







































































ROK	data	nazwa (BnO - bieg na orientację, MnO - marsz na orientację, RJnO - rowerowa jazda na orientację)	lokalizacja	charakter	miejsce na mecie w kat.	sklasyfikowanych w kat.	dystans (km)	UWAGI TYM KOLOREM tła oznaczyłem INNE niż zawody na orientację	rodzaj	
2018	2018-12-08	Mikołajkowy zKompasem (RJnO)	Gdynia							
	2018-12-1/2	Darżlub (MnO)	pom							
	2018-11-16/17	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia							
	2018-11-03	Pazur Gryfa (RJnO)	pom							
	2018-09-22	zKompasem (RJnO)	pom							
	2018-09-22	Szago (RJnO)	Osiek							
	2018-08-25	Maczuga Stolema (RJnO)	pom							
	2018-08-11	Vestigia (RJnO)	pom							
	2018-08-04	Rajd Konwalii (RJnO)	kuj-pom							
	2018-06-09	Mazurskie Tropy (RJnO)	warm-maz							
	2018-06-02	Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)	Osie							
	2018-05-26	zKompasem (RJnO)	pom							
	2018-05-19	Kasubska Włóczęga (RJnO)	pom							
	2018-05-12	Pomorski Rogaining (RJnO)	pom							
	2018-03-9/10	Spiros (MnO)	Gdynia	zespołowo, nocna, trasa TP20	3	18	29	śnieżne warunki, w zespole z Nazarem		
2018-03-08	CieMnO (MnO)	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	5	23	16	śnieżne warunki			
2018-01-27	Śniegołazik (MnO) Puchar GDAKka 2018	Gdańsk-Stogi	indywidualnie, dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	4	37	11	2 PS-y			
2017	2017-12-15/16	Harce Prezesa (MnO)	Otomin	indywidualnie, trasa piesza nocna, TP20	7	36	28	100% marsz, 1 błąd		156
	2017-12-09	Mikołajkowy zKompasem (BnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza dzienno-nocna, długa TP15	4	26	20	większość biegiem, dobre tempo		
	2017-12-02/3	Darżlub SKPT (MnO)	Kolbudy	zespołowo, trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	20	35	z Jankesem		










2017-11-17-18	Spiros (BnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa piesza TP20, nocna	4	30	31	większość biegiem, dobre tempo, 1 duża wtopa		
2017-11-11	Do Źródłka (MnO/BnO)	Gdańsk Kokoszeki-Jasień	indywidualnie , piesza Trasa Trudna, dzienna	4	10	24			
2017-10-28/9	Sukkub (MnO)	Pręgowo	zespołowo , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	1	12	35	z Jankesem, jedyny zespół z kpl. PK		
2017-07-29	Czarna Cobra (RJnO)	Karnieszewice	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna	??	??	??	zejście z trasy, brak wyników online		150
2017-07-01	Pazur Gryfa (RJnO)	Biesowice	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	8	25	98	dobry powrót do RJnO, masakra błotna		
2017-05-27/28	XII Rajd z Kompasem (MnO)	Studzienice	zespołowo , trasa piesza TP15, dzienna	3	22	15	z Żoną ;) szybkim marszem		
2017-05-20	Kaszubska Włóczęga (MnO)	Przywidz	zespołowo , trasa piesza BT20, dzienna	11	18	27	z Marcinem S., sporo błędów, marszem		
	Puchar GDAKK 2016 klasyfikacja końcowa		indywidualnie , kategoria srebrna	1				 	
2016-10-15	Harpagan-52 (RJnO)	Człuchów	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	HARPAGAN na trasie rowerowej	106	212	15 miejsce, czas 11:42, tytuł Harpagana na trasie rowerowej 200		
2016-09-03	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Strzebielino	indywidualnie , trasa rowerowa 6.5h, dzienna	1	5	69	niesmak - oszustwo "zwycięzców" i mój protest		
2016-05-28	zKompasem (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		60	zejście z trasy na połowce, brak konc.		
2016-05-14	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Ocypel	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	5	29	100	dobra jazda		
2016-04-24	Rajd na Orientację (RJnO)	Leśniewo	indywidualnie , trasa rowerowa TR40, dzienna	7	17	48	poległem na PSach co 1 mm :/		
2016-04-23	Kaszubiaczek (RJnO) Puchar GDAKKa 2016	Otomin	indywidualnie , trasa rowerowa TR40, dzienna	1	16	45	spokojny przejazd bez ciśnienia		
2016-04-16	Harpagan-51 (RJnO)	Bytów	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	97	195	52 pkt przeliczeniowe, brak prądu w nogach		
2016-04-09	Szago (RJnO)	Osiek	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	NKL		8	awaria sprzętu - urwany hak, uszkodz przerzutka		

















2016-03-19/20	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Cewice	zespołowo , trasa Bardzo Trudna, nocna	7	29	42	w zespole z Jankesem, 100% marsz		
2016-03-13	Złoto dla zuchwałych (RJnO)	Dąbrowa Chełmińska	indywidualnie , trasa rowerowa TR100, dzienna	53	54	82	zjazd z trasy po 2/3 PK - za dużo jak na jeden weekend		
2016-03-12	Spiros (RJnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa rowerowa TR50, dzienna	1	20	79	jeden duży błąd, trasa (prawie) optymalna		
2016-02-13	IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO)	Nowy Targ / Gorce	indywidualnie , dzienna	66	75	~14	zejście z trasy po 1/2 czasu (udział z kontuzją), marsz		
2016-01-23	Śniegołazik (MnO) Puchar GDAKka 2016	Gdynia	indywidualnie , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	3	32	10,5	ostrożny udział z kontuzją kolana, 100% kulawego marszu		
2016-01-09	Do Źródłka (RJnO)	Sopot	indywidualnie , trasa rowerowa, dziennie/nocna	1	5	38	błędy, nieoptymalne warianty		
2015-12-19	Śnieżynka (MnO) Puchar GDAKka 2016	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie , dzienna, trasa TU (średniozaaw.)	1	26	14,8	kombinowana mapa		132
2015-12-18/19	Harce Prezesa (BnO)	Gdańsk-Oliwa	zespołowo , nocna, trasa TP20	1	35	30	z Jankesem, wynik ex-aequo, dobre tempo		
2015-12-12	Mikołajkowy zKompasem.pl (BnO)	Gdynia-Kolibki	indywidualnie , dzienna, trasa piesza długa TP15	8	27	13,5	jeden błąd, dobry czas 2:01		
2015-12-5/6	Darżlub (BnO/MnO)	Wejherowo	zespołowo , trasa Bardzo Trudna Długa, nocna	3	37	35	z Jankesem, jeden banalny błąd		
2015-11-13/14	Spiros (BnO/MnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa TP25, nocna	13	32	35	mega wtopa w 2/3 trasy i odpuszczenie		
2015-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Kielpino" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie , trasa Tułacz, dzienna	1	19	5,8	bardzo spokojny równy, wolny bieg		
2015-10-24	Sukkub (MnO)	Gdynia	indywidualnie , trasa piesza Bardzo Trudna, nocna	12	14	15	udział z kontuzją = zejście w połowie trasy		
2015-10-17	Harpagan-50 (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie , trasa rowerowa TR200, dzienna	19	199	184	mój najlepszy wynik na TR200, 55 pkt.		
2015-09-26	zKompasem (RJnO)	Linia	indywidualnie , trasa rowerowa długa, dzienna	NKL		68	rezygnacja na początku 2. pętli		
2015-09-20	ŻuławyWkoło (szosa)	Nowy Dwór Gdański	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	141			

















2015-09-12	Warownia 8h Rogaining (RJnO)	Błądzim k. Grudziądza	indywidualnie, trasa rowerowa 8h, dzienna	2	12	99	miał być scorelauf, a był rogaining	
2015-09-05	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Młynki k. Gniewowa	indywidualnie, trasa rowerowa 6h, dzienna	1	8	54	mało rowerowa trasa, jedna spora wtopa	
2015-08-30	KociewieKołem (szosa)	Starogard Gd.	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	165	2/3 samodzielnie, średnia 30 km/h	
2015-05-31	KaszebeRunda (szosa)	Kościerzyna	indywidualnie, towarzysko	bez klasyfikacji	-	192	zaliczone, po sobocie to i tak nieźle	
2015-05-30	zKompasem (RJnO)	Kopalino	indywidualnie, trasa rowerowa długa, dziennie-wieczorna	1	16	89	fart przy dwóch PK...	
2015-05-23	Kasubska Włóczęga (RJnO)	Borsk	indywidualnie, trasa rowerowa, dzienna	3	51	109	ex-aequo, drugi wynik, pozytywnie	
2015-05-16	Navigatoria Adventure Race (BnO/MnO+RJnO)	Sopot	zespołowo, trasa SPEED, dzienna	4	23	117	z Tomkiem K., bdb poszło, czas 11:...	 
2015-05-09	Do Źródła (RJnO)	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa, dzienna	2	11	43	brak koncentracji, kilka mega-wtop	
2015-04-18	Harpagan-49 (RJnO)	Kaliska k. Starogardu Gd.	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	31	124	198	bez 2 PK, komplet jeszcze nie dla mnie...	
2015-03-28	Wiosenny Tułacz (RJnO)	Kolbudy	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna	3	44	55	nieco za szybko i parę błędów za dużo	
2015-03-22	Złoto dla zuchwałych (RJnO)	Tur k. Bydgoszczy	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	3	60	102	bardzo OK., bardzo zadowolony	
2015-03-14	Spiros (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna,	1	15	79	trochę bez mocy, ale dobra taktyka i spora przewaga nad 2gim	
2015-02-14	IcebugWinterTrail 6h Rogaining (MnO/BnO)	Nowy Targ / Gorce	indywidualnie, dzienna	NKL	59	29	zbyt ambitny wariant na tę ilość śniegu...	
2015-01-24	Krzaczor 6h Rogaining (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa rowerowa 6h, dziennie-nocna	3	7	59	jeden poważny błąd zaważył na wyniku	
2014-12-19	Harce Prezesa (MnO/BnO)	Gdańsk-Oliwa/TPK	indywidualnie, nocna, trasa TP20	2	26	31	czas 4:31	
2014-12-13	Mikołajkowy zKompasem.pl (MnO/BnO)	Gdynia-Kolibki	indywidualnie, dzienna, trasa piesza długa TP15	8	15	15	pod presją czasu = błędy, czas 2:10	















2014-12-06/07	Darżlub (MnO/BnO)	Kartuzy	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	25	38	w zespole z Jankesem	
2014-12-04	Nocny BnO AWFIS	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	2	13 (C)	7	kameralnie i fajnie	
2014-11-22	Biegi Parkowe Almanak.pl "Złota Karczma" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	4	15	8,5	dużo błędów!	
2014-11-15	Spiros (RJnO)	Gdynia-Karwiny	indywidualnie, trasa rowerowa TR50, dzienna,	3	13	79	teamwork z Jankesem do czasu urwania haka, wcześniej flak	
2014-11-08	Biegi Parkowe Almanak.pl "Góra Gradowa" (BnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna, trasa C	2	18	3,8	pozytywnie, 1 błąd	
2014-10-25	Sukkub (MnO/BnO)	Nowy Dwór Wejherowski	zespołowo, trasa piesza Zaawansowana, nocna	1	7	29	z Jankesem	
2014-10-18	Harpagan-48 (RJnO)	Lipusz	indywidualnie, trasa rowerowa TR100, dzienna	1	246	116	Nic dodać nic ująć ;) Było git!	
2014-10-12	Krzaczor 5h Rogaining (RJnO)	Sopot	indywidualnie, trasa rowerowa 5h, dzienna	2	12	54 km	na lajcie, ale z koncentracją	
2014-10-04/05	Jesienny Tułacz (MnO)	Bolszewo	indywidualnie, trasa piesza TP30, nocna	6	27	29 km	100% marsz, w zespole z Rafałem B.	
2014-09-27	zKompasem (RJnO)	Sierakowice	indywidualnie, trasa rowerowa długa, dzienna	5	14	93 km	niejedna moja wtopa..., w zespole z Nazarem	
2014-08-30	Maczuga Stolema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	11	48	53 km	pozytywnie	
2014-08-16/17	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO/BnO)	Rosnowo	indywidualnie, trasa piesza 8h, dziennie-nocna	14	70	48.5 km	odcięcie prądu w połowie czasu (?)	
2014-08-16	Bieg 3xŚnieżka (w wersji 1xŚnieżka)	Karpacz	indywidualnie, trasa MINI, dzienna	37	87 (M)	17 km	+/- 1000m w pionie, Śnieżka-Karpacz Śląską Droga 33:54	
2014-06-21	Bieg Rzeźniczek	Balnca-Cisna	indywidualnie, dzienny	99	413 (Open)	26.5 km	+/- 1000m w pionie, prawie "z marszu"	
2014-05-31	zKompasem (RJnO)	Łeba	indywidualnie, trasa rowerowa długa, (84km), dzienna	1	15	81 km	nietypowy wariant się opłacił ;)	
2014-05-17	Kasubaska Włóczęga (RJnO)	Potęgowo (Linia)	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	3	54	92 km	w zespole z Nazarem	






















2013	2014-04-26	XX Wiosenny Marsz na Orientację (MnO)	Dziemiany	indywidualnie, trasa piesza Ambitna, dzienna	5	19	25.5 km	fun	
	2014-04-12	Harpagan-47 (MnO/BnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	10	293	56.5 km	ogólnie dobrze, tempo mogłoby być lepsze	
	2014-04-5/6	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	3	13	60 km	słabe tempo, kilka słabych wariantów, wynik ex-aequo	
	2014-03-14/15	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia-Chwarzno	indywidualnie, trasa piesza TP42, nocna	5	10	65 km	trasa scorelauf, dobry wariant, ale sporo błędów	
	2014-02-08	Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	271	1323 (M30)	10 km	czas netto 0:44:39	
	2013-12-7/8?	Darżlub (MnO)	Łubiana	indywidualnie, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	25	35 km	94% marszu, sporo śniegu	
	2013-11-12	Biegi Parkowe Almanak.pl "Park Oruński" (BnO)	Gdańsk-Orunia	indywidualnie, dzienny, trasa C	8	26 (M)	3.5 km		
	2013-11-20	Nocny BnO AWFIS	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocna, trasa C	1	11 (C)	6.2 km	przewaga nad 2-gim zesp. (studentów) 23min11sek ;)	
	2013-11-16	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa piesza TP15, dzienna	2	21	20 km	do 1-go m-ca 8 min...	
	2013-11-11	Bieg Niepodległości, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	490	1678 (M30)	10 km	czas netto 0:45:55	
	2013-10-26	Sukkub (MnO/BnO)	Strzebielino	trasa piesza BT, nocna, indywidualna	3	38	34 km		
	2013-10-19	Harpagan-46 (RJnO)	Kwidzyn	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	43	193	230 km	team-work przy wspieraniu Czesława Anolika	
	2013-10-12/13	Jesienny Tułacz (MnO)	Luzino	trasa piesza 30km, nocna, zespołowo,	10	37	35 km	trasa scorelauf, z Długim i Tomaszem, 100% marsz	
	2013-09-22	VI Jesienny Maraton MTB	Kościerzyna	indywidualnie, dzienny, dystans Mega	27	44 (M-3)	65 km	płaski maraton, dlatego pojechałem ;P	
2013-08-31	Maczuga Stołema (MnO/BnO)	Główczyce	indywidualnie, trasa TP35, dzienna	3	29	48.5 km	trasa "35" tylko z nazwy ;), 2/3 bieg		
2013-08-24	Dajar Czarna Cobra 8h Rogaining (MnO)	Koszalin	zespołowo, trasa piesza 8h, dzienna,	3	46	34 km	ze Sławkiem		












2013-06-21	Nocny Bieg Świętojański , GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	709	4363 (Open)	10 km	czas netto 0:45:04, atest, duszno, +21 stC o 24:00 !	
2013-05-31	X Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	94	342	80 km	czas 12:49:33 ; w zespole z Jankesem, +/- 3200 m w pionie	
2013-05-18	Kaszubska Włóczęga	Szklana Huta	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	4	44	89 km	w zespole z Nazarem, czwarte miejsce ex-aequo	
2013-05-11	Bieg Europejski, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	465		10 km	czas netto 0:43:18, atest	
2013-04-27	Gdynia Trail Running	Gdynia-Witomino	indywidualnie, dzienny	30	109 (M36-55)	9,1 km	czas netto 0:43:15	
2013-04-20	Harpagan-45 (BnO)	Kolbudy	indywidualnie, trasa piesza TP50, dzienna	5	251	59 km	czas 6:57:25	
2013-03-24	Spiros (MnO/BnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, trasa piesza TP15, dzienna	3	14	26 km	z Jankesem, śniegu od kostek po kolana	
2013-03-09	Biegi Parkowe Almanak.pl (BnO)	Gdańsk-Matarnia	indywidualnie, dzienny	1	19 (Open)	8,6 km		
2013-02-23	Biegi Parkowe Almanak.pl "Jaśkowy Las" (BnO)	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, dzienny, BnO	4	10 (Open)	5.5 km	nie zauważony 1 PK :(
2013-01-09	Bieg Urodzinowy, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, dzienny	673		10 km	czas netto 0:46:19	
2012-12-01	Darżlub (MnO/BnO)	Lębork	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	2	31	34 km	z Jankesem	
2012-11-17	Spiros (RJnO)	Gdynia-Cisowa	zespołowo, dzienna, trasa rowerowa TR50	2	18	74 km	z Jankesem	
2012-10-27/28	Sukkub (MnO/BnO)	Rumia	zespołowo, nocna, trasa piesza Bardzo Trudna	1	24	39 km	z Jankesem, trudne warunki	
2012-10-21	Harpagan-44 (RJnO)	Redzikowo	indywidualnie, dzienna, trasa rowerowa TR200	17	197	197 km	powrót do TR200	
2012-10-6/7	Jesienny Tułacz (MnO)	Kościierzyna	zespołowo, nocna, trasa piesza Scorelauf	6	20	40 km	z Długim	
2012-06-08	IX Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	151	188	80 km	czas 14:50:35, +/- 3200 m w pionie, w zespole z Jankesem	

2011	2012-05-19/20	zKompasem (MnO)	Lębork	zespołowa, nocna,	4	20	31 km	z Jankesem, z odb. GNSS, polegli na tak sobie ustawionych PK	
	2012-05-19	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Wieżyca	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	7	53	103 km	w zespole z Nazarem	
	2012-04-20/21	Harpagan-43 (MnO/BnO)	Czarna Woda	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	244	452	50 km	rezygnacja po pierwszej pętli pieszej	
	2012-01-22	Zima (MnO)	Gdańsk-Niedźwiednik	indywidualnie, TO, dzienna	7	23	10 km		
	2011-12-3	Chaszczce (MnO)	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, TZ, dzienna	NKL	15	-	poległem, TZ=za wysokie progi...	
	2011-12-3/4	Darżlub (MnO)	Darżlubie	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	1	35		w zespole z Jankesem	
	???	Festyn Andrzejkowy (BnO)	Gdynia-Pustki Cisowskie	indywidualnie, dzienna	2	4	7,5 km	miła atmosfera w SP16 w Gdyni	
	2011-10-12	Spiros (RJnO)	Gdynia-Cisowa	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	11	13	58 km	2 min spóźnienia na metę - powinien być NKL	
	2011-10-22	Garczyn (MnO)	Garczyn	indywidualnie, trasa zaawansowana, dzienna	12	61	26 km		
	2011-10-15	Harpagan-42 (RJnO)	Elbląg	indywidualnie, trasa rowerowa TR200, dzienna	233	361	60 km	rezygnacja po kilku punktach	
	2011-10-1/2	Jesienny Tułacz (MnO/BnO)	Wejherowo	zespołowo, trasa piesza TP30, nocna	1	65	42 km	w zespole z Jankesem	
	2011-06-24	VIII Bieg Rzeźnika	Komańcza-Ustrzyki Górne	zespołowo, dzienny	126	145	80 km	czas: 15:37:19, startowały 204 zespoły, +/- 3200 m w pionie, z	
	2011-05-14	Kaszubska Włóczęga (RJnO)	Paraszynek	zespołowo, trasa rowerowa, dzienna	6	32	90 km	w zespole z Nazarem	
	2011-04-15/16	Harpagan-41 (MnO/BnO)	Lipnica	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna+dzienna	HARPAGAN na trasie pieszej	574	105km	21-wszy czas (17:46), tytuł Harpagana na trasie pieszej 100	
2011-04-2/3	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Kartuzy	indywidualnie, trasa piesza TP50, nocna	2	51	50km	drugi wynik ex-aequo		
2011-03-19/20	Manewry SKPT (MnO/BnO)	Rumia	zespołowo, nocna, trasa Bardzo Trudna	1	34	35km			

2010-12-4/5	Darżlub (MnO/BnO)	Wierzchucino	zespolowo, nocna, trasa Ekstremalna	6	24	ok. 36km		
2010-11-06/7	Jesienny Tułacz (RJnO)	Gdańsk	zespolowo, nocna	1	17	66km	wynik ex-aequo, w zespole z Nazarem	
-	klasyfikacja końcowa Indywidualnego Pucharu Woj. Pomorskiego w RJnO 2010	-	indywidualnie, kat. M-21	3	20	-		
2010-10-30	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans sprinterski	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	10	6km		
2010-10-15/16	Harpagan-40 (MnO/BnO + RJnO)	Kościerzyna	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna+dzienna	HARPAGAN na trasie mieszanej	34	52km+110km	czwarty czas (14:44), tytuł Harpagana na trasie mieszanej 150	 
2010-10-02	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, scorelauf	Sopot	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	5	22km?		
2010-09-12	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans długi	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	7	27km		
2010-09-11	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	3	5	10km		
2010-06	Nocny Bieg Świętojański, GPX Gdyni	Gdynia	indywidualnie, wieczorny	397	821 (open)	10 km	czas netto 0:49:06	
2010-05-16	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Wrzeszcz	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	24km		 50
2010-05-15	Mistrzostwa Gdańska w RJnO dystans sprinterski	Gdańsk-Matemblewo	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	5	9	6km		
2010-04-16/17	Harpagan-39 (MnO)	Gdańsk-Osowa	indywidualnie, trasa piesza TP100, nocna	NKL	-	33km	rezygnacja w 1/3 pętli pieszej	
2010-04-10/11	Wiosenny Tułacz (MnO/BnO)	Przywidz	indywidualnie, kat. 30 open, nocna	4	70	35km		
2010-03-28	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	15	27km		
2010-03-27	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans średni	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	8	12	13,6km		
2010-03-20/21	Manewry SKPT (MnO)	Kaliska	indywidualnie, trasa Historyczna, nocna	4	32	32km		

2009	2010-01-23	Trip po Białym (MnO)	Gdynia-Dąbrowa	indywidualnie, dzienna	1	10	9km	ex-aequo, bardzo nieoptymalne warianty		
	2009-10-16/17	Harpagan-38 (MnO/BnO + RJnO)	Reda	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	13	26	58km+12km	rezygnacja po pierwszym PK części rowerowej	 	
	2009-05-10	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans klasyczny	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	4	9	29,5km			
	2009-05-09	Mistrzostwa Gdańska w RJnO, dystans sprinterski	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, kat. M-21, dzienna	2	9	8km			40
	2009-04-17/18	Harpagan-37 (BnO/MnO + RJnO)	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	7	29	63km+109km		 	
	2009-04-04/05	Wiosenny Tułacz (MnO)	Bielkótko k. Kolbud	indywidualnie, nocna	19	80	49km			
	2009-03-28	Akademickie Mistrzostwa Trójmiasta w Adventure Racing (BnO/MnO)	Gdańsk-Oliwa	zespołowo, dzienna, z zadaniami specjalnymi	3	52	36km	w zespole ze studentkami medycyny AP i EM ;)		
2009-03-14/15	Manewry SKPT (MnO)	Rumia	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	13	18		udział 'szkoleniowy'			
2008	2008-10-17/18	Harpagan-36 (BnO/MnO + RJnO)	Sierakowice	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	42			 	
	2008-04-18/19	Harpagan-35 (BnO/MnO + RJnO)	Łęczyce	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	2	27			 	
	2008-04-05/06	Jesienny Tułacz (MnO)	Gdańsk-Osowa	zespołowo, nocna	2	62				
2007	2007-11-17/18	Jesienny Tułacz (MnO)	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, nocny	2	28	55km			
	2007-10-26/27	Harpagan-34 (BnO/MnO + RJnO)	Kobylnica	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	6	24	56km+75km		 	
	2007-03-31/04-01	Wiosenny Tułacz (MnO)	Żukowo	indywidualnie, MnO, nocna	NKL			udział 'szkoleniowy'		30
2006	2006-12-02/03	Darżlub (MnO)	Reda-Koleczkowo	zespołowo, trasa Bardzo Trudna, nocna	9	22	32km	czas na 0 karnych, kpl. PK, złe opisy PK		
	2006-10-20/21	Harpagan-32 (BnO/MnO + RJnO)	Przodkowo	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	NKL		44km	rezygnacja na przedostatnim punkcie pętli pieszej		

	2006-09-23/24	Mistrzostwa Woj. Pomorskiego w RJnO	Gdańsk-Oliwa	indywidualnie, dzienna	3	6			
	2006-09-16	II Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO + MnO/BnO)	Wejherowo	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	10	14	75km	24/49 open	 
	2006-06-24/25	Kwiat Paproci (MnO)	Morzeszczyn	indywidualnie, nocna	3	19			
	2006-06-15/18	VI Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO/BnO+RJnO)	Świnoujście-Uznam-Wolin	zespolowo, zadania specjalne, kajaki, rolki, pływanie, dzienna+nocna	NKL			rezygnacja po 16 godzinach - zatrucie pokarmowe	 
	2006-04-21/22	Harpagan-31 (MnO + RJnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa mieszana pieszo-rowerowa, nocna + dzienna	9	28	55+68km		 
	2006-04-17	Matrix" (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	1	6	12km		
	2006-03-25/26	Manewry SKPT (MnO)	Bożepole Wielkie	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	14	16		w zespole z Tomaszem S. polegli nawigacyjnie	
	2006-03-11	Wyścig Szczurów (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, trasa dzienna	3	9	12km		 20
2005	2005-12-03/04	Darżlub (MnO)	Bożepole Wielkie	zespolowo, trasa Ekstremalna, nocna	2	20		w zespole z Jankesem i Markiem	
	2005-11-26	Arctos (RJnO)	Gdynia	indywidualnie, nocna	2	6	15km		
	2005-11-12	Łoś (MnO)	Sopot	zespolowo, dzienna	6	13			
	2005-11-06	Porzezino (MnO)	Gdańsk	indywidualnie, trasa TZ, dzienna	12	14	5km		
	2005-10-15	Harpagan-30 (RJnO)	Czersk	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	26	219	165km		
	2005-10-08	Mistrzostwa Gdańska (RJnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	10	20			
	2005-09-17	I Rajd Przygodowy GRINGO (RJnO+BnO)	Krzeszna, Kaszuby	indywidualnie, zadania specjalne, kajaki, dzienna	13	41	74km		 
	2005-07-08/10	V Przygodowy Rajd Orła Bielika (MnO + RJnO)	Świnoujście-Wolin	zespolowo, zadania specjalne, rolki, dzienna + nocna	14	28	239 km	32 godz. 18 min. NON-STOP	 

	2005-03-19/20	Manewry SKPT (MnO)	Somonino-Przywidz	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	1	7	35km	z Jankesem, w śniegu po kolana		
2004	2004-12-04/05	Darżlub (MnO)	Wejherowo	indywidualnie, trasa Ekstremalna, nocna	10	17				10
	2004-10-16	Harpagan-28 (RJnO)	Kościerzyna	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	58	1xx	180km			
	2004-10-09	Próba Mamuta (RJnO)	Kolbudy	indywidualnie, dzienna	17	36	170km			
	2004-04-18	Leśny Maraton Rowerowy (RJnO)	Wejherowo	indywidualnie, dzienna	NKL		61km	brak 1 PK		
	2004-04-17	Harpagan-27 (RJnO)	Bytów	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	51	174	171km			
	2004-01-18	Wyprawa do Rivji (MnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	14	19	8km			
	2003	2003-12-04/05	Darżlub (MnO)	Wejherowo	zespołowo, trasa Ekstremalna, nocna	12	19			
2003-10-18		Harpagan-26 (RJnO)	Zblewo-Bytonia	indywidualnie, trasa TR200, dzienna	33	187	183km			
2003-06-15		Mistrzostwa Gdańska (RJnO)	Gdańsk	indywidualnie, dzienna	NKL	?				
2002	2001/2002 ?	"Totalne osłupienie", autorska InO Tomasz Rogackiego (MnO)	Krzeszna	zespołowo, nocna	?	?		świetny pomysł Tomasza R. na trasę! Podziękowania za "wkręcenie" w InO!		1